

## **От 1 до 3 лет. Ключевые проблемы и как с ними успешно справляться**

### **1. Чем занять свободное время ребёнка?**

- ✓ Один из лучших вариантов – это развивающие игры или комплексные развивающие занятия. Чтение и рисование. Если вы читаете малышу, дайте ему эту книгу, научите аккуратно с ней обращаться. Ему понравится перелистывать ее странички.
- ✓ Развитие мелкой моторики, например, лепка из пластилина – предлагайте ребенку вылепить не только шарики и колбаски, но и, например, овощи.
- ✓ Организация прогулок, игры на свежем воздухе.

### **2. Ах, эти падения...**

- ✓ Не надо переживать, что ребенок падает – он не ушибется сильно, ведь он еще такой легкий... Переломы малышу тоже не грозят – его косточки содержат большое количество органики, и потому очень гибкие. А вот когда малыш поднимается, он развивается и тренирует свои мышцы, совершенствует равновесие, учится ориентироваться в пространстве. В эти моменты физическое развитие ребенка идет полным ходом.
- ✓ Упал? Ну и что? Пусть поднимается сам. В вашем неучастии тоже есть элемент воспитания. Малыш сам должен научиться справляться с трудностями, чтобы во взрослой жизни он не дожидался вашей помощи по любому поводу. Единственное, на что он должен рассчитывать, так это на вашу моральную поддержку, на ласковое слово.

### **3. Учим ребёнка кушать самостоятельно.**

- ✓ Просто не делайте ложку запретным предметом. Если малыш хватается ее, не запрещайте играть с ней, ему же надо изучить ее... Он понимает, для чего нужен этот предмет и, пытаясь подражать вам, будет пробовать использовать его по назначению.
- ✓ Наберитесь терпения, не ругайте его, когда он «вымазывается» кашей. Уже к 15 месяцам многие дети в полной мере осваиваются и владеют ложкой, может быть, не так виртуозно, но уверенно, во всяком случае, могут обходиться без помощи мамы.
- ✓ Если вы замечаете, что ребенок не прочь позабавиться во время еды и отвлекается, попытайтесь пресекать это поведение – просто заберите еду и спрячьте его тарелку.